

Pressemitteilung 74/2010

Psychotherapie

Ratgeber der Verbraucherzentrale Hessen hilft, Angebote sinnvoll zu nutzen

Frankfurt, 17.8.2010 Eine Psychotherapie kann sowohl bei einer psychischen als auch bei der Verarbeitung körperlicher Erkrankungen hilfreich sein. Häufig wird diese Therapieform auch bei Konflikten, Mobbing oder in Lebenskrisen gewählt, um wieder in Balance zu kommen und neue Lebensqualitäten zu entdecken. Der aktualisierte Ratgeber „Psychotherapie“ der Verbraucherzentralen erläutert in verständlicher Sprache, aber durchaus detailliert, wesentliche Grundlagen, um die richtige Therapieform und den passenden Therapeuten zu finden.

Wer sich für eine Psychotherapie interessiert, aber noch keine eigenen Erfahrungen damit gemacht hat, kann mit Hilfe des Ratgebers „Psychotherapie“ einen Einstieg finden. Der Ratgeber möchte den Leser mit der Vorstellung vertraut machen, Psychotherapie als eine Art der Dienstleistung anzusehen. Interessierte werden von der Therapie um so mehr profitieren, je besser sie Abläufe und verschiedene Therapieverfahren kennen. Der Ratgeber beschreibt deshalb den Ablauf einer Psychotherapie von der Auswahl eines geeigneten Therapeuten und den Probesitzungen über die Arbeitsphase bis hin zum Ende der Therapie. Er geht auch auf rechtliche Fragen wie die Kosten der Therapie und Vertragsschluss ein. Zur Orientierung bietet der Ratgeber zudem eine Checkliste mit Kriterien für behandlungsbedürftige, psychische Störung.

Den Ratgeber „Psychotherapie“ kostet 9,90 € und kann für zusätzlich 2,50 € bei Einzelversand, also für insgesamt 12,40 € bei der Verbraucherzentralen Hessen bestellt werden.

Bestellungen an: Verbraucherzentrale Hessen e.V.,
Große Friedberger Straße 13-17, 60313 Frankfurt am Main
Bestell-Telefon: (069) 97 20 10 - 30 (AB) Bestell-Fax: (069) 97 20 10 - 40
E-Mail: ratgeber@verbraucher.de

Ergänzende Informationen für Verbraucher:

- **Telefonische Beratung** der Verbraucherzentrale Hessen unter 0900 1 972013, montags 10 bis 14 Uhr. *1,75 Euro pro Minute aus dem deutschen Festnetz; Mobilfunkpreise können abweichen.*
- **Persönliche Beratung** der Verbraucherzentrale Hessen, Beratungszentrum Frankfurt/Rhein-Main. Kosten: 20 € pro angefangene 15 Minuten

ten. Terminvereinbarung unter 0180 5 972010. 0,14 € pro Minute bei Anrufen aus dem deutschen Festnetz; aus dem Mobilfunk maximal 0,42 € pro Minute.

- Weitere Ratgeber unter www.verbraucher.de
- **Hessenweites Servicetelefon 0180 5 972010.** 0,14 € pro Minute aus dem deutschen Festnetz; aus dem Mobilfunk maximal 0,42 € pro Minute. Informationen über das Beratungs- und Seminarangebote sowie die Öffnungszeiten der Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen; teilweise auch Terminvereinbarung möglich. Keine Beratung!

Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen: Borken, Bahnhofstraße 36 b · Kassel/Nordhessen, Rainer-Dierichs-Platz 1 (Kulturbahnhof) · Gießen, Südanlage 4 · Fulda, Karlstraße 2 · Frankfurt/Rhein-Main, Große Friedberger Straße 13-17 (Nähe Konstablerwache) · Darmstadt/Region Starkenburg, Luisenplatz 6 (Carreegalerie) · Rüsselsheim/Groß Gerau, Marktstr. 29 · Wiesbaden, Luisenstr. 19 (im Umweltladen)