



Pressemitteilung 5/2010

Gesunde Ernährung von Anfang an

Ratgeber der Verbraucherzentrale Hessen unterstützt Eltern bei gesunder Babyernährung

Frankfurt, 20.01.2010. Frischgebackene Eltern wollen auch in puncto Ernährung nur das Beste für ihr Kind. Das wissen die Babykosthersteller und bringen immer neue Produkte auf den Markt. Neben Säuglingsmilchnahrung wie „Pre“ oder „1“ gibt es hypoallergene Milch, Frischmilch- oder Fertigmilchbreie, Gläschen in allen Variationen, Babytees und -säfte sowie abgepacktes Kinderwasser. „Doch nicht alles, was als gesund beworben wird, sollte auch in die Mägen der Jüngsten wandern“, warnt Andrea Schauff von der Verbraucherzentrale Hessen. Der Ratgeber „Gesunde Ernährung von Anfang an“ schafft Durchblick im Angebotsdschungel und bei den Werbeversprechen der Hersteller.

Zum Beispiel können Fruchtnektare, die speziell für Babys und Kleinkinder angeboten werden, mit Zuckerwasser „verlängert“ sein. Da die Produkte einen bestimmten Gehalt an Vitamin C und A aufweisen müssen, werden ihnen zusätzlich auch künstliche Vitamine zugesetzt. Solche Getränke sind für Babys ungeeignet und unnötig. Die besten Durstlöscher sind Wasser und ungesüßte Kräuter- und Früchtetees.

Der 88-seitige Ratgeber beantwortet viele Fragen der Eltern wie zum Beispiel: Stillen ja – aber wie lange? Welches Wasser ist geeignet? Selbst kochen oder Fertignahrung? Halten Kinderlebensmittel, was sie versprechen? Die Checkliste „Babys Breikost“ unterstützt zudem beim Erstellen des Ernährungsfahrplans für das erste Lebensjahr.

Den Ratgeber „Gesunde Ernährung von Anfang an“ gibt es zum Abholpreis von 5,90 € in allen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen. Für zusätzlich 2,50 € bei Einzelversand, also für insgesamt 8,40 €, kommt er – mit Rechnung – auch ins Haus.

Bestellungen an: Verbraucherzentrale Hessen e.V.,
Große Friedberger Straße 13-17, 60313 Frankfurt am Main
Bestell-Telefon: (069) 97 20 10 - 30 Bestell-Fax: (069) 97 20 10 - 40
oder ratgeber@verbraucher.de

presseinfo
presseinfo
presseinfo



Ergänzende Informationen für Verbraucher:

- **Telefonische Beratung** der Verbraucherzentrale Hessen zur gesundheitsfördernden Kinderernährung dienstags 10 bis 14 Uhr unter 0900 1 972012. *0,90 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen.*
- **Infoline Ernährung** zu aktuellen Themen und Lebensmittelskandalen unter 0180 5 972012. *0,14 € pro Minute aus dem Festnetz der DTAG - andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen, maximal 0,42 € pro Minute aus dem Mobilfunk.*
- Zusätzliche Informationen halten folgende **Ratgeber** bereit:
 „**Mahlzeit Kinder**“, 5,80 €
 „**Bärenstarke Kinderkost**“, 5,90 €.
 Diese Ratgeber sind in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen erhältlich. Bestellungen für zusätzlich 2,50 € bei Einzelversand unter ratgeber@verbraucher.de oder (069) 97 20 10 - 30 (AB).
 Der Ratgeber „**Wie Kindern Essen Freude macht**“, 2,50 € ist nur über den Versand erhältlich.
- **Hessenweites Servicetelefon 0180 5 972010.** *0,14 € pro Minute aus dem Festnetz der DTAG - andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen, maximal 0,42 € pro Minute aus dem Mobilfunk.* Informationen über das Beratungs- und Seminarangebot sowie die Öffnungszeiten der Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen; teilweise auch Terminvereinbarung möglich. Keine Beratung!

Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen: Borken, Bahnhofstraße 36 b · Kassel/Nordhessen, Bahnhofplatz 1 (Kulturbahnhof) · Gießen, Südanlage 4 · Fulda, Karlstraße 2 · Frankfurt/Rhein-Main, Große Friedberger Straße 13-17 (Nähe Konstablerwache) · Darmstadt/Region Starkenburg, Luisenplatz 6 (Carreegalerie) · Rüsselsheim/Groß Gerau, Marktstr. 29 · Wiesbaden, Luisenstr. 19 (im Umweltladen)