



Pressemitteilung 101/2009

Essen mit allen Sinnen

Verbraucherzentrale Hessen und Hessisches Ministerium für Arbeit, Familie und Gesundheit bieten neue Fortbildungstermine zur Kinderernährung für Tageseltern an

Frankfurt/ Wiesbaden, 6.11.2009. „Früh übt sich“ gilt für das Essen und Trinken in der Familie und damit auch in der Kindertagespflege. Geschmacksvorlieben wie Süßes oder Salziges werden bereits im frühen Kindesalter festgelegt. Ernährungsgewohnheiten werden an die eigenen und die betreuten Kinder weiter gegeben. Mit ihren Fortbildungen „Essen mit allen Sinnen“ unterstützt die Verbraucherzentrale Hessen daher Tagesmütter, -väter und interessierte Eltern praxisnah bei der gesunden, kindgerechten Verpflegung ihrer Schützlinge. Wegen der großen Nachfrage im vergangenen Jahr bietet die Verbraucherzentrale ab sofort weitere Fortbildungstermine in ganz Hessen an. Die Veranstaltungen werden durch das Hessische Ministerium für Arbeit, Familie und Gesundheit (HMAFG) gefördert.

„In unseren Fortbildungen „Essen mit allen Sinnen“ erfahren die Teilnehmer in Kombination von Theorie und Praxis, wie eine gesundheitsfördernde Kinderernährung aussieht und Essgewohnheiten entstehen“, so Andrea Schauff, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Hessen. Außerdem werden gemeinsam Kinderlebensmittel bewertet und beim „Ess-Erlebnis“ Sinnesübungen mit Lebensmitteln und deren praktische Umsetzung im Alltag erprobt.

„Die in 2008 durchgeführten 20 Fortbildungen haben großen Anklang bei den Tagesmüttern, -vätern und interessierten Eltern gefunden“, freut sich Schauff. Bis Ende Januar 2010 sollen nun neun weitere Veranstaltungen in Kooperation mit Trägern und Kommunen in ganz Hessen stattfinden, die vom HMAFG gefördert werden. Auftakt war am Wochenende eine Fortbildung mit elf Tagesmüttern und -vätern des Vereins zur Förderung von Kinderbetreuung e.V. in Neu Isenburg.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine umfangreiche Tagungsmappe mit aktuellen Informationen zu Ernährung und Bewegung sowie den Ratgeber der Verbraucherzentrale „Bärenstarke Kinderkost“. Interessierte können sich über das kostenlose Fortbildungsangebot für Tageseltern „Essen mit allen Sinnen“ informieren unter (069) 97 20 10 - 49 oder ernaehrung@verbraucher.de. Die Informationen mit Kontaktadressen zur Anmeldung sind auch im Internet unter www.verbraucher.de/ernaehrung, in der Rubrik „Aktuelle Themen“ zu finden.



Ergänzende Informationen für Verbraucher:

- **Telefonische Beratung** der Verbraucherzentrale Hessen zur gesundheitsfördernden Kinderernährung dienstags 10 bis 14 Uhr unter 0900-1-972012. *0,90 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen.*
- **Infoline Ernährung** zu aktuellen Themen und Lebensmittelskandalen unter 0180 5 972012. *0,14 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen; ab 1.3.2010 maximal 0,42 € aus dem Mobilfunk.*
- Zusätzliche Informationen halten folgende **Ratgeber** bereit: „Bärenstarke Kinderkost“, 9,90 €, „Mahlzeit Kinder“, 5,80 €. Die Ratgeber sind in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen erhältlich. Bestellungen für zusätzlich 2,50 € bei Einzelversand unter ratgeber@verbraucher.de oder (069) 97 20 10 - 30 (AB).
- **Hessenweites Servicetelefon 01805-972010** *0,14 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen; ab 1.3.2010 maximal 0,42 € aus dem Mobilfunk.* Informationen über das Beratungs- und Seminarangebot sowie die Öffnungszeiten der Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen; teilweise auch Terminvereinbarung möglich. Keine Beratung!

Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen: Borken, Bahnhofstraße 36 b · Kassel/Nordhessen, Bahnhofsplatz 1 (Kulturbahnhof) Gießen, Südanlage 4 · Fulda, Karlstraße 2 · Frankfurt/Rhein-Main, Große Friedberger Straße 13-17 (Nähe Konstablerwache) · Darmstadt/Region Starkenburg, Luisenplatz 6 (CarreeGalerie) · Rüsselsheim/Groß Gerau, Marktstr. 29 · Wiesbaden, Luisenstr. 19 (im Umweltladen)