

Pressemitteilung 67/2009

## Was bedeuten die E-Nummern?

### Ratgeber der Verbraucherzentrale Hessen informiert über Zusatzstoffe in Lebensmitteln

Frankfurt/M., 6.8.2009. Welcher Lebensmittel-Farbstoff kann bei Kindern zu Verhaltensauffälligkeiten führen? Wo könnte die umstrittene Nanotechnologie schon Einzug gehalten haben? Welche E-Nummern werden mit Hilfe der Gentechnik hergestellt? Welche Aromen sind künstlich und welche sind wirklich aus Früchten? Antworten auf diese Fragen liefert die Verbraucherzentrale Hessen im aktualisierten und erweiterten Ratgeber "Was bedeuten die E-Nummern?". Neu ist eine praktische Kurzfassung der E-Nummern-Liste, die als hilfreiche Einkaufsbegleiterin in die Geldbörse passt.

Für alle, die wissen wollen, was sich hinter komplizierten Namen wie Propylenglycolalginat und nichtssagenden E-Nummern in der Zutatenliste verbirgt, ist der Ratgeber ein Muss. Darin werden sämtliche 319 in der EU und damit auch in Deutschland zugelassenen Zusatzstoffe entschlüsselt und bewertet.

Bei 107 Zusatzstoffen raten die Verbraucherschützer vom häufigen Verzehr ab. Neben wichtigen Hinweisen für Allergiker oder Asthmatiker gibt es auch Informationen für Vegetarier und Muslime, die mit der Liste Zusatzstoffe tierischer Herkunft aufspüren können.

Der Ratgeber „Was bedeuten die E-Nummern“ ist zum Abholpreis von 4,90 € in allen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen erhältlich. Für zusätzlich 2,00 € bei Einzelversand, also für insgesamt 6,90 €, kommt er – mit Rechnung – auch ins Haus.

Bestellungen an: Verbraucherzentrale Hessen e.V.,  
Große Friedberger Straße 13-17, 60313 Frankfurt am Main  
Bestell-Telefon: (069) 97 20 10 - 30 (AB) Bestell-Fax: (069) 97 20 10 - 40  
E-Mail: [ratgeber@verbraucher.de](mailto:ratgeber@verbraucher.de)

#### Ergänzende Informationen für Verbraucher:

- **Telefonische Beratung** der Verbraucherzentrale Hessen zum Thema „Ernährung und Lebensmittel“ dienstags 10 bis 14 Uhr unter 0900 1 972012. *0,90 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen.*
- **Infoline Ernährung** zu aktuellen Themen und Lebensmittelskandalen rund um die Uhr unter 0180 5 972012. *0,14 € pro Minute aus dem Festnetz der Deut-*

schen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen.

- **Ratgeberangebot** unter [www.verbraucher.de](http://www.verbraucher.de)
- **Hessenweites Servicetelefon 0180 5 972010.** 0,14 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen. Informationen über das Beratungs- und Seminarangebot sowie die Öffnungszeiten der Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen; teilweise auch Terminvereinbarung möglich. Keine Beratung!

**Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen:** Borken, Bahnhofstraße 36 b · Kassel/Nordhessen, Bahnhofplatz 1 (Kulturbahnhof) Gießen, Südanlage 4 · Fulda, Karlstraße 2 · Frankfurt/Rhein-Main, Große Friedberger Straße 13-17 (Nähe Konstablerwache) · Darmstadt/Region Starkenburg, Luisenplatz 6 (CarreeGalerie) · Rüsselsheim/Groß Gerau, Marktstr. 29 · Wiesbaden, Luisenstr. 19 (im Umweltladen)